



Das CVJM-Zentrum Walddorf
und EatFit Meals präsentieren:

Familiientag

TO GO

Wir bekochen dich

AM 09. MAI



Muttertag
SPEZIAL

SO FUNKTIONIERT'S

- 
- **Wähle dein Menü auf der Rückseite und bestelle bis zum 06. Mai um 20 Uhr** über info@cvjm-zentrum.de, unter 07127 34049 oder kreuze deine Wahl auf der Rückseite an und wirf den Zettel mit deinem Namen in den Briefkasten des CVJM-Zentrums.
 - **Hole dein Essen am 09. Mai zwischen 11 und 13 Uhr im CVJM ab.** Die Gerichte werden in recyclebaren Schalen portioniert und müssen aufgewärmt werden.
 - **Wer keine Möglichkeit hat, das Essen abzuholen,** darf sich gerne an uns wenden.
 - **Jedes Gericht hat einen Spendenrichtwert** - gerne darfst du auch mehr geben. 😊 Eine Spendenbox steht bei Abholung bereit. **Der Erlös kommt unserer geplanten neuen Stelle** im CVJM-Zentrum zugute.



DIE IDEE

Da während der Corona-Pandemie keine Freundes- und Familientage im CVJM möglich sind, bringen wir euch mit dem „Familientag to go“ ein bisschen vom leckeren Gemeinschaftserlebnis nach Hause. Mit jedem Menü tut ihr etwas Gutes, indem ihr zur Finanzierung unserer neuen Stelle für Jugend- und Familienarbeit beiträgt (mehr auf cvjm-zentrum.de)

DAS TEAM

Zusammen mit Tobias Heim von EatFit Meals (eatfit-meals.de) werden alle Gerichte frisch von unserem Küchenteam zubereitet. Tobias nutzt seit geraumer Zeit unsere Küche - ein gutes Miteinander. Für den „Familientag to go“ steuert er nicht nur zwei seiner leckeren Menüs bei, sondern bringt auch sein Know-How in Sachen Produktion und Verpackung ein.

DIE GERICHTE

VORSPEISE



Spargelcremesuppe (glutenfrei) (Spendenrichtwert 3 €)

HAUPTGERICHTE

(Alle Hauptgerichte können in der Schale bis zu 7 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden)



Hähnchen-Süß-Sauer mit Basmati-Reis (Spendenrichtwert 9 €)



Putengeschnetzeltes mit Spätzle und gemischtem Salat (Spendenrichtwert 9 €)



Spargel-Risotto (vegetarisch, glutenfrei) (Spendenrichtwert 9 €)



Schweinefilet im Speckmantel mit Bratensoße, Kaisergemüse und Spätzle (Spendenrichtwert 13 €)

NACHTISCH



Panna Cotta mit Beeren (glutenfrei) (Spendenrichtwert 3 €)

EINE KLEINE ÜBERRASCHUNG

FÜR MAMA DAZU?

30 Minuten Mamas Verwöhnzeit

oder Blumenkranz am Metallring

Einfach dazu bestellen.
Spendenrichtwert jeweils 13 €

